

Comitato Regionale ANED Lombardia

Cari Soci,

come immaginerete, stiamo monitorando la situazione relativa al Coronavirus e vi terremo informati riguardo le novità che dovessero arrivare dal Ministero della Salute e dall'assessorato al Welfare della Regione Lombardia.

Abbiamo a cuore il vostro benessere psico-fisico, conosciamo quali sono le condizioni in cui vivono i malati nefropatici in predialisi, dialisi o post trapianto in generale. Condividiamo con Voi una condizione di particolare fragilità ed è d'obbligo, da parte nostra, non creare ulteriore allarmismo, suggerendo prudenza e attenzione particolari.

Ricordiamo che, per i pazienti immunodepressi farmacologicamente, in aggiunta ai consigli generali citati da più parti, si veda il decalogo allegato del Ministero della salute, le indicazioni dei sanitari sono di evitare i luoghi affollati e, se non possibile, di indossare le mascherine, oltre a lavarsi più volte le mani con apposito liquido disinfettante in particolare prima dei pasti.

Aiutateci a ridimensionare questo grande allarme, almeno per quanto riguarda la qualità della vita nel vostro contesto abitativo.

Per agevolare le Autorità preposte alla gestione dell'emergenza regionale coronavirus, dobbiamo rispettare ed eseguire le indicazioni che ci arrivano da fonti autorevoli e referenziate.

L'aderenza alle indicazioni, va aiutata con un giusto atteggiamento civico, a tale proposito è opportuno tenere presente il proprio vissuto e l'esperienza accumulata nella propria vita.

Per i terremoti, gli incendi, gli allagamenti ed altri tipi di calamità che riguardano il nostro territorio nazionale, molti di noi hanno imparato nel tempo a collaborare, ma anche a gestire in prima persona piccole emergenze.

Questo anche grazie ai vari corsi informativi e formativi seguiti in ambito lavorativo o ad esperienze direttamente vissute.

Mettiamo in campo il senso civico e la grande capacità a trovare le giuste soluzioni ai problemi che contraddistinguono noi italiani nel mondo.

In questi giorni dobbiamo dimostrare a noi stessi di saper tenere i nervi saldi ed evitare di essere influenzati da attacchi di panico collettivi.

Ognuno tiri fuori la propria esperienza, il vissuto personale e familiare ed affronti anche con il buonsenso la propria situazione, ne siamo sicuramente capaci!!!

Comitato Regionale ANED Lombardia

La generalità degli scienziati pone l'accento sulla non elevatissima pericolosità del nuovo coronavirus. Tuttavia, tutti sono concordi nel ritenere necessaria sia un'accurata attività di prevenzione sia, nel contempo, una prudenza nelle relazioni interpersonali.

Per nostro conto, dopo aver sentito **alcuni esponenti medici del nostro Comitato Scientifico ANED**, per ragioni prudenziali e per tempo, comunichiamo innanzi tutto l'annullamento **dell'Assemblea Nazionale programmata per il 29 di marzo**.

Allo stesso tempo, sempre per ragioni prudenziali, abbiamo **sospeso tutte le iniziative programmate direttamente da ANED sul territorio della Lombardia**.

Nel frattempo, per le indicazioni scientifiche e di carattere precauzionale, vi invitiamo a consultare periodicamente il sito del Ministero della Salute:

<http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?lingua=italiano&id=5337&area=nuovoCoronavirus&menu=vuoto>

Qui trovate anche uno schema di consigli e comportamenti da adottare, pubblicato dalla Regione Lombardia. https://www.regione.lombardia.it/wps/wcm/connect/d1ca4f76-0d3d-4cdf-80e754b25003736f/CORONAVIRUS_pdf+generali.pdf?MOD=AJPERES&CACHEID=ROOTWORKSPACE-d1ca4f76-0d3d-4cdf-80e7-54b25003736f-n10Kli1

Ma anche <https://bit.ly/2w4fnkw> CNT dispone test su donazioni, organi, tessuti e staminali.

Decalogo

<https://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/DettaglioRedazionale/servizi-e-informazioni/cittadini/salute-e-prevenzione/prevenzione-e-benessere/coronavirus-decalogo-ministero>

Certi di avervi fatto una cosa gradita, vi salutiamo con affetto e rimaniamo disponibili per eventuali ed ulteriori informazioni. E-mail : segreteria.lombardia@aned-onlus.it

Milano 25 febbraio 2020

Per il Comitato ANED Lombardia
Il Segretario, Vincenzo Irace